

СОГЛАСОВАНО
советом родителей
от 26.08.2020 года
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
и введено в действие
приказом от 17.08.2020 года
№ 64



Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Весенняя н/школа – д/сад»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее- Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для детей дошкольного и младшего школьного возраста «Начальная школа-детский сад» п. весенний Оренбургского района Оренбургской области разработаны в соответствии с:

- ч.2 ст. 30 Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (ред. От 27.08.2015 г);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Муниципального бюджетного образовательного учреждения для детей дошкольного и младшего возраста «Начальная школа - детский сад» п. Весенний Оренбургского района Оренбургской области (далее МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад»).

1.2. Настоящие Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад».

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) по программе дошкольного образования.

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад» осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах обще развивающей направленности), адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации инвалидов.

2.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПиН.

- 2.3. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику с 01.06 по 31.08. - летний оздоровительный период.
- 2.4. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад» занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.
- 2.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные директором МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад».
- 2.6. Продолжительность занятий для детей составляет:
- в группе общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет – 15 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет – 20 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет – 25 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – 30 минут.
- 2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:
- в группе общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет – 30 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет – 40 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет – 45 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – 1,5 часа.
- 2.8. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.
- 2.9. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют — не менее 10 минут.
- 2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями физической культурой и музыкальной деятельностью.
- 2.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет – 15 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет – 20 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет – 25 минут;
 - в группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – 30 минут.
- Один раз в неделю, для детей 5-7 лет круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.
- 2.12. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.
- 2.13. Задачи образовательных областей реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.
- 2.14. Во всех группах общеразвивающей направленности работает музыкальный руководитель.

3. Режим занятий обучающихся по программе начального общего образования.

3.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад» самостоятельно в соответствии с

примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года:

Для 1-х классов – 33 учебных недели (при условии выполнения учебной программы).

Для 2-х-4-х классов – не менее 34 учебных недель (при условии выполнении учебной программы).

3.4. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

3.5. Продолжительность учебной недели в школе составляет 5 дней (с понедельника по пятницу).

3.6. Начало занятий в 8.30 часов.

Перед началом занятий в 08.25 часов проводится зарядка.

3.7. Продолжительность урока:

1 класс - 35 минут - 1 полугодие; 40 минут – 2 полугодие

2 - 4 классы: 45 минут

3.8. Учебные занятия в школе проводятся в одну смену.

3.9. Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, больших перемен - по 20 минут.

3.10. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков за счёт урока физической культуры).

3.11. Обучение в 1-4-х классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

3.12. В школе допускается проведение уроков в форме: лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.

3.13. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

3.15. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- спортивные соревнования;
- занятия спортивных секций;
- прогулки на свежем воздухе в группах продлённого дня.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (календарных дней) в феврале месяце.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

5.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут.

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей.

6. Режим внеклассных занятий (мероприятий не предусмотренных учебным планом)

6.1. К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее – мероприятия), относятся: праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции.

Мероприятия включаются в план работы МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад» на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад».

6.2. Время проведения мероприятий утверждается приказом директора.

7. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

7.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад» территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации).

7.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад».

7.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад».

7.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад» информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

7.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация МБОУ «Весенняя н/школа-д/сад» организует их обучение.

8. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов

8.1. Динамические паузы в 1-х классах школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями.

8.2. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.

приложение 1

Расписание звонков

Урок	время начала и окончания урока	продолжительность перемены
1 урок	8.30 – 9.15	10 мин
2 урок	9.25 – 10.10	20 мин - удлинённая перемена для питания обучающихся, свободное общение детей
3 урок	10.30 -11.15	20 мин - удлинённая перемена для питания обучающихся, свободное общение детей
4 урок	11.35 – 12.20	10 мин
5 урок	12.30 – 13.15	10 мин
6 урок	13.25-14.10	10 мин
Внеурочная деятельность	15.05-15.40	

9. Ответственность

9.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен